

„Ab auf die Bühne“ Ein Theaterkurs Kursangebot für Erwachsene

Ein Bildungsangebot von Pro Mobil

Lust, in neue Rollen zu schlüpfen, die eigene Stimme zu entdecken und einfach mal aus dem Alltag auszubrechen? Probiere aus, wie viel Spaß Theater macht!

Unter der Leitung einer erfahrenen Theaterpädagogin erforschst du mit anderen Neugierigen die Grundlagen des Theaterspiels – mit Übungen zu Körper, Stimme, Ausdruck und Improvisation.

Keine Vorkenntnisse nötig – nur Offenheit und Neugier!

Trau dich auf die Bühne!

Start: Do. 17.09.26

Dauer: jeden Donnerstag, 10 Termine

Ende: Do. 17.12.26

Uhrzeit: 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Hotel Neues Pastorat, Am alten Pastorat 2, 42579 Heiligenhaus

Kursgebühr: Normalpreis 95€, ermäßigt mit Schwerbehindertenausweis 80€

Teilnehmerzahl: maximal 8 Personen

Bildung für Alle: Lernen, Fortbildung, Inklusion, Teilhabe

Das Projekt „Lernfit vor Ort“ bietet unterschiedliche Lernangebote für Erwachsene im Kreis Mettmann an. Es ist egal, ob die Teilnehmenden eine Behinderung haben oder nicht. Alle Angebote sind barrierefrei!

Teilnahmebedingungen & Anmeldeverfahren

Für die Teilnahme an unseren Bildungsangeboten ist eine verbindliche Anmeldung über das Anmeldeformular erforderlich.

Anmeldezeitraum: bis 04.09.2026 über Pro Mobil

Bis 14 Tage vor Beginn ist ein Rücktritt ohne Ausfallkosten möglich. Danach muss aus kalkulatorischen Gründen der gesamte Kursbeitrag selbst getragen werden.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag bis zum 04.09.26 an:

Pro Mobil- ambulante Dienste & Service gGmbH
National Bank AG Essen
IBAN: DE74 3602 0030 0006 7746 44

Falls der Teilnehmerbeitrag nicht rechtzeitig auf das oben angegebene Konto eingeht, ist die Teilnahme nicht möglich.

Im Fall von Unfällen, Sachschäden oder Haftpflichtansprüchen Dritter besteht kein Versicherungsschutz über Pro Mobil e.V.

Ein Fahrdienst wird nicht gestellt.

Anmeldeformular:

Kurs:	Ab auf die Bühne – Ein Theaterkurs
Start:	Do. 17.09. bis Do. 17.12.26 Von 16:00 bis 18:00 Uhr
Dauer:	10 Termine
Teilnehmende	
Name:	
Straße:	
Wohnort:	
Geburtsdatum:	
Telefon:	
E-Mail:	
Art des Unterstützungsbedarfs: (freiwillige Angabe)	
Datum/Ort:	
Unterschrift:	

Das ausgefüllte Formular bitte per Post oder Mail an:

Pro Mobil
Jessica Thon
Am Alten Pastorat 2, 42579 Heiligenhaus
Tel.: 02056 58223 37
Mail: jessica.thon@pro-mobil.org