



Bildung für Alle: Lernen, Fortbildung, Inklusion, Teilhabe

Das Projekt „Lernfit vor Ort“
bietet unterschiedliche Lern-
angebote für Erwachsene
im Kreis Mettmann an.

Es ist egal, ob die Teilnehmenden
eine Behinderung haben oder
nicht.

Alle Angebote sind barrierefrei!

Teilnahmebedingungen & Anmeldeverfahren

Für die Teilnahme an unseren Bildungsangeboten
ist eine verbindliche Anmeldung über das Anmelde-
formular erforderlich.

Anmeldezeitraum:
bis 04.09.26 über Pro Mobil

Bis 14 Tage vor Beginn ist ein Rücktritt ohne Ausfall-
kosten möglich. Danach muss aus kalkulatorischen
Gründen der gesamte Kursbeitrag selbst getragen
werden.

**Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag
bis zum 04.09.26 an:**

Pro Mobil- ambulante Dienste & Service gGmbH

National Bank AG Essen

IBAN: DE74 3602 0030 0006 7746 44

BIC: NBAGDE33XXX

Verwendungszweck:

„Theater + Vor- u. Nachname“

Falls der Teilnehmerbeitrag nicht rechtzeitig auf das
oben angegebene Konto eingeht, ist die Teilnahme
nicht möglich.

Im Fall von Unfällen, Sachschäden oder Haftpflicht-
ansprüchen Dritter besteht kein Versicherungsschutz
über Pro Mobil.

Ein Fahrdienst wird nicht gestellt.



**Pro Mobil –
ambulante Dienste und Service gGmbH**

Am Alten Pastorat 2 · 42579 Heiligenhaus

Tel. 02056 58223-0 · www.pmobil.de

Lernfit vor Ort

Erwachsenenbildung mit Pro Mobil

Kurs
für Erwachsene

Ab auf die Bühne
Ein Theaterkurs



| Ab auf die Bühne

Ein Theaterkurs



Lust, in neue Rollen zu schlüpfen, die eigene Stimme zu entdecken und einfach mal aus dem Alltag auszubrechen? Probiere aus, wie viel Spaß Theater macht!

Unter der Leitung einer erfahrenen Theaterpädagogin erforschst du mit anderen Neugierigen die Grundlagen des Theaterspiels – mit Übungen zu Körper, Stimme, Ausdruck und Improvisation.

Keine Vorkenntnisse nötig – nur Offenheit und Neugier!

Trau dich auf die Bühne!

Das Angebot ist barrierefrei.

Zur verbindlichen Anmeldung
bitte das Formular ausfüllen und unterschreiben.

Kurs: Ab auf die Bühne	
	Vom 17.09. bis 17.12.26 (Donnerstags, insg. 10 Termine)
	Von 16:00 – 18:00 Uhr
	Hotel Neues Pastorat Am alten Pastorat 2 42579 Heiligenhaus
	Maximal 8 Teilnehmende
	Kursgebühr: 95,00 Euro Ermäßigt 80,00 Euro mit Schwerbehindertenausweis
Kontakt:	
	Jessica Thon (Koordination Erwachsenenbildung)
	02056 5822337
	jessica.thon@pro-mobil.org

Das Anmeldeformular abtrennen und bis zum
04.09.2026 per Post oder E-Mail an:

Pro Mobil ambulante Dienste & Service gGmbH
Jessica Thon
Am alten Pastorat 2, 42579 Heiligenhaus
Mail: jessica.thon@pro-mobil.org

Anmeldung

Kurs: „Ab auf die Bühne“ –
Ein Theaterkurs

Start: Do. 17.09. – 17.12.26 (insg. 10 Termine)

Dauer: 16:00 bis 18:00 Uhr

Teilnehmende Person:

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Art des Unterstützungsbedarfs:

Besonderheiten:

**Ich melde mich verbindlich an
und akzeptiere die Teilnahmebedingungen**

Ort/Datum _____



Unterschrift _____